

Katholische Hochschulgemeinde Stuttgart

„Du hältst meine Zeit in deinen Händen“



***Besinnungstage im Benediktinerkloster
Abtei Münsterschwarzach
vom 23.02.- 26.02.2012***

„Du hältst meine Zeit in deinen Händen“ – Besinnungstage im Kloster zu Beginn der Fastenzeit 2012

Zeit ist ein kostbares Gut – die meisten haben zu wenig davon. Dabei hat jeder Tag 24 Stunden, die uns geschenkt sind. Wenn wir in einem gesunden Rhythmus leben von Arbeit und Freizeit, Anspannung und Entspannung, dann kommen wir mehr zu uns selbst und werden nicht nur getrieben. Die kirchliche Fastenzeit schenkt uns 40 Tage, in denen wir wieder das finden können, was wir in der Hektik anderer Zeiten verloren haben.

Um wieder ins rechte Lot zu kommen, laden wir ein, diese geistliche Trainingszeit im Benediktinerkloster Münsterschwarzach zu beginnen. Die Regel des hl. Benedikt steht für eine sinnvolle Zeiteinteilung, die Körper und Seele gut tut. Wir werden in diesen Tagen mit leben im Rhythmus der Mönche, einen Tag auch weitgehend im Schweigen verbringen und Impulse zur persönlichen Lebensgestaltung bekommen. Dabei wird genug freie Zeit sein, um die schöne und weite Landschaft Mainfrankens genießen zu können.

Begleiten wird uns in diesen Tagen P. Frank Möhler OSB, ein Mönch des Klosters.

Ablauf der Tage:

Donnerstag, 23.2.

17.00 Uhr	Ankunft und Zimmerbelegung
17.30 Uhr	Vesper und Eucharistie
18.40 Uhr	Abendessen
19.35 Uhr	Komplet
20.00 Uhr	Einstieg und Blick über die Tage
21.00 Uhr	Gemütlicher Tagesausklang

Freitag, 24.2.

5.05 Uhr Möglichkeit zur Mitfeier der Morgenhore
7.45 Uhr Frühstück
9.00 Uhr „Meine Zeit in Gottes Händen“ - Spirituelle Klosterführung
12.00 Uhr Mittagshore
12.20 Uhr Mittagessen

13.00- 15.00 Uhr
Zeit zur persönlichen Rekreation (einschließlich Kaffeepause)

15.00 Uhr **„Wir raten, in diesen Tagen der Fastenzeit auf unser Leben zu achten“
- Impulse für eine Trainingszeit mit Gott**
17.45 Uhr Eucharistiefeier im Raum der Stille
18.40 Uhr Abendessen
19.35 Uhr Komplet
20.00 Uhr **„Singt die Psalmen in Weisheit“ - Warum die Benediktiner Psalmen
beten – ein Film**
21.00 Uhr Gemeinsamer Tagesausklang

Samstag, 25.2.

“Ora et labora et lege” Diesen Tag verbringen wir weitgehend im klösterlichen
Schweigen!

5.05 Möglichkeit zur Mitfeier der Morgenhore und der Eucharistie
7.45 Frühstück
9.00 -11.45 Uhr **LABORA „Die Brüder sollen zu bestimmten Zeiten mit Ihrer Hände
Arbeit beschäftigt sein“ - ArbeitsZEIT**
12.00 Uhr Mittagshore
12.20 Uhr Mittagessen

13.00-15.00 Uhr
Zeit zur persönlichen Rekreation (einschließlich Kaffeepause)

15.00 Uhr **LEGE “Zu bestimmten Stunden sollen sie mit heiliger Lesung
beschäftigt sein” - LeseZEIT**
17.00 Uhr **ORA „Dem Gottesdienst soll nichts vorgezogen werden“ - Impulse
zur benediktinischen Liturgie**
17.45 Uhr Vesper
18.30 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Feierliche Fastenvigil
21.00 Gemeinsamer Tagesausklang

Sonntag 26.2.

6.10 Uhr Möglichkeit zur Mitfeier der Morgenhore
7.45 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Eucharistie (Choralamt)
10.30 Uhr Abschlussrunde
11.45 Uhr Mittagshore
12.10 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Abreise

Kosten:

(Übernachtung+Verpflegung+Fahrtkosten)

Studierende: **80.- Euro**

Verdienende: **120.- Euro**

Bei Anmeldungen bis zum 14.12.2011 wird ein **Frühbucherrabatt** von **10%** gewährt

Anmeldung und weitere Informationen

Katholische Hochschulgemeinde Stuttgart

Pfarrer Matthias Haas

Hospitalstrasse 26

70174 Stuttgart

Tel. 0711/2 26 36 80

Wichtig!!

>>>Anmeldeschluss ist am **20.01.2012**

>>>Die Teilnahme ist auf max. **15 Personen** beschränkt

>>>Eine spätere Anreise bzw. frühere Abreise ist **nicht** möglich